

# JEDILNIK

|                           | <b>Ponedeljek<br/>2. 12. 2024</b>  | <b>Torek<br/>3. 12. 2024</b>                              | <b>Sreda<br/>4. 12. 2024</b>  | <b>Četrtek<br/>5. 12. 2025</b>  | <b>Petek<br/>6. 12. 2026</b>  |
|---------------------------|--|---|---|---|---|
| <b>Zajtrk</b>             | kakav, čajni rogljiček   | mleko, bombetka   | čaj, polnozrnat kruh, liptovski namaz   | čaj, ovsen kruh, poltrdi sir  | čaj, pirin kruh, medeni namaz   |
| <b>Dopoldanska malica</b> | čaj, ajdov kruh z orehi, Tamar namaz   | čaj, pirin kruh, tunina s paradižnikom, papriko in koruzo | čaj, maslen rogljiček<br><br><b>SŠS: mleko</b> | mlečni riž, kakavov posip s cimetom<br><br><b>SŠS: lešniki</b> | čaj, Miklavževo pecivo, mandarina<br><br><b>SŠS: mleko</b> |
| <b>Kosilo</b>             | bučna juha (hokaido buče), svinjski medaljoni v naravni omaki, pražen krompir, <b>zelena solata</b> /rdeča pesa v solati | jota, čokoladni kolač s skuto                             | paprikaš, zdrobovi cmoki, <b>zelena solata/motovilec s koščki pomaranče*</b>  | korenčkova juha, špageti, bolonjska omaka, parmezan, <b>zelena solata*</b> s koruzo   | paradižnikova juha s kvinojo, krompirjeva musaka, radič v solati z motovilcem   |
| <b>Popoldanska malica</b> | melona   | jabolko, suhe slive                                       | hruška, bombetka  | ananas, banana  | mleko, <b>bio ovseni keksi *</b>  |

Učenci imajo vsak dan na voljo nesladkan čaj ali vodo ter raznovrstno sadje v sadnem kotičku.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v jedilnici ter na spletni strani šole pod rubriko Splošno o prehrani.

\*v jedeh, označenimi z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

|                           | <b>Ponedeljek<br/>9. 12. 2024</b>                               | <b>Torek<br/>10. 12. 2024</b>   | <b>Sreda<br/>11. 12. 2024</b>  | <b>Četrtek<br/>12. 12. 2024</b>  | <b>Petek<br/>13. 12. 2024<br/>ZELENI DAN</b>   |
|---------------------------|---|---|--|--|--|
| <b>Zajtrk</b>             | čaj, graham kruh, zeliščni namaz                                | kakav, makovka  | čaj, bombetka, pusta puranja šunka   | čaj, polbel kruh, jajčna omleta  | mlečni riž   |
| <b>Dopoldanska malica</b> | mleko, koruzni kosmiči z müsliji                                | čaj, ovsen kruh, piščančja pašteta, kumarice<br><br><b>SŠS: črna redkvice</b> | čaj, domači kruh iz krušne peči, <b>maslo*</b> , med<br><br><b>SŠS: mleko</b> | <b>naravni jogurt*</b> , makova pletenka   | čaj, ovsen kruh, poltrdi sir<br><br><b>SŠS: orehi</b> |
| <b>Kosilo</b>             | puranji zrezek v korenčkovi omaki, njoki, <b>zelena solata*</b> | grahova juha, pečen file postrvi, tržaška omaka, krompirjeva solata, pomaranča  | piščančja obara z žličniki, jabolčni zavitek   | česnova juha, mesno-zelenjavna rižota/rižota z morskimi sadeži, <b>endivija v solati z motovilcem*</b> | ravioli, <b>smetanova omaka*</b> , <b>radič v solati s fižolom*</b>  |
| <b>Popoldanska malica</b> | hruška, ajdova bombetka   | banana  | mandarina, lešniki   | sezonsko sadje   | domača žitna ploščica s temno čokolado   |

### **SŠS: Shema šolskega sadja**

Učenci imajo vsak dan na voljo nesladkan čaj ali vodo ter raznovrstno sadje v sadnem kotičku.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v jedilnici ter na spletni strani šole pod rubriko Splošno o prehrani.

\*v jedeh, označenimi z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.