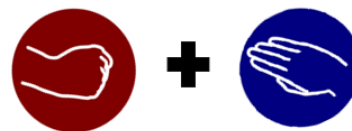


TEK NA MESTU
(30 sekund)



TREBUŠNJAKI
(8x)



VISOK DVIG KOLEN
(8x vsaka noga)



POČEPI
(12x)



POSKOKI PO ENI NOGI
(8x vsaka noga)



IZPADNI KORAKI
(8x vsaka noga)



TEK NA MESTU
(30 sekund)



VISOK DVIG KOLEN
(8x vsaka noga)



POSKOKI PO ENI NOGI
(8x vsaka noga)



TEK NA MESTU
(šteješ do 30)



VISOK DVIG KOLEN
(6x vsaka noga)



POSKOKI PO ENI NOGI
(6x vsaka noga)



TREBUŠNJAKI
(8x)



POČEPI
(12x)



IZPADNI KORAKI
(8x vsaka noga)



TREBUŠNJAKI
(6x)



POČEPI
(10x)



IZPADNI KORAKI
(6x vsaka noga)