

# VELIKONOČNA TELOVADBA

Pripravi si kocko. Vrži jo. Naredi vajo, ki je ob ustreznem številu pik na kocki. Kocko vrži vsaj 10x in naredi ustrezne vaje.



10 trebušnjakov



10 zapiranj knjige



20 počepov



10 poskokov



deska, držiš in prešteješ  
do 30



20 gorskih tekačev

