|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Rezultat iskanja slik za kids running | **RAZGIBAJ SE,**  **DA OSTANEŠ ZDRAV** | Rezultat iskanja slik za kids running |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aktivnost 1: | **GIMNASTIČNE VAJE PO IZBIRI**  Trajanje: 10 – 15 mi |  |
| Aktivnost 2: | **GIBANJE V NARAVI (po izbiri) – izberite čimbolj razgiban teren**  - 20 minut hoje  - 10 minut lahkotnega teka  - 20 minut kolesarjenja |  |
| Aktivnost 3: | **DRUŽENJE S PRIJATELJI**  - nogomet  - košarka  - odbojka |  |

**»Trebušnjake začnem šteti šele takrat, ko začne boleti, kajti šele tisti zares štejejo.«**