

# PREŽIVLJANJE ČASA V GIBANJU

1. Sprehod v bližnji gozd, lovljenje po travniku, skrivalnice s starši ...
2. Tekmovanje v preskakovanju kolebnice je lahko odlična zabava za celotno družino. Tekmujte, kdo večkrat preskoči kolebnico. Lahko pripraviš tudi medaljo za zmagovalca. :)
3. Odbojka z balonom v stanovanju. Kolikokrat ga lahko odbiješ, brez da ti pade na tla?
4. Potres v telesu. Stopi s stopali v širino bokov in rahlo pokrči kolena. Zmehčaj telo in ga začni stresati. Najprej stresi roke, nadaljaj z nogami in nato s celotnim telesom. Predstavljaš si, da je tvoje telo zajel potres, ki vztraja nekaj minut
4. Ples ob tvoji najljubši glasbi.
5. Po prostorih stanovanja skrijte po eno nogavico. Priredite tekmo v iskanju nogavic. Vsak naj najde čim več parov. Še prej pa določite čas in nastavite alarm, ko se igra zaključí.
6. Bowling s platenkami. Potrebovali boste nekaj praznih steklenic (plastičnih) in teniško žogico, s katero boste podirali keglje.



**Želim ti lep dan!**