|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| < | **RAZGIBAJ SE,** **DA OSTANEŠ ZDRAV**Ponedeljek, 20. 4. 2020 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | Neprekinjen tek 12 minut v naravi ali na mestu doma. |
| Aktivnost 2: | Vaje za krepitev celotnega telesa:<https://www.youtube.com/watch?v=2jbwKURa5dg&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1DfOPi9dm1cL0ATaPrIfuVJpXfTXlF6HLUAMHXr-ZFNYYcKw3UXZIocuo> |
| Aktivnost 3: | V priponki vas čaka zanimiv kviz »Igre z žogo« |

**»Ne glede kako dolga je pot, vedno moraš narediti prvi korak.«**