|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| < | **RAZGIBAJ SE,**  **DA OSTANEŠ ZDRAV**  Petek, 24. 4. 2020 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | Danes izvedete gimnastične vaje glede na lastno znanje. Trajajo naj 10-15 min. Poskrbite, da bodo ogrete vse mišične skupine in vsi sklepi. |
| Aktivnost 2: | Obhodno vadbo si lahko organizirate tudi doma.  <https://video.arnes.si/portal/asset.zul?id=EJMgkUokTcaokORQOVb6ydYK&jwsource=cl&fbclid=IwAR3jfRjfbXoXAhVNf8_HEUyGQjKVevEvr1QtR-kblUa7Zc5KsQej_NsI44c> |
| Aktivnost 3: | Za odhod na zaslužene počitnice še nekaj smešnih trenutkov v svetu športa. ;)  <https://www.youtube.com/watch?v=pmURLFj7jAA> |

»Ni ljudi brez napak. Če pa se najde kdo, je to njegova največja napaka.«

**»**