|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Rezultat iskanja slik za kids yoga | **RAZGIBAJ SE,**  **DA OSTANEŠ ZDRAV**  Torek, 14. 4. 2020 | Rezultat iskanja slik za kids yoga |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | Dragi učenci, korajžno štartajte v nove plesne korake in gibanje.  Zapleši ZUM ZUM ZUM  <https://www.youtube.com/watch?v=ayCLci4JIt4> |
| Aktivnost 2: | Ogrevanje:https://www.youtube.com/watch?v=O9IKDNrwXmo Klikni na povezavo in zapleši račke.https://www.youtube.com/watch?v=gyOrQMUYOd4 Klikni na povezavo in zapleši kili kili.Ta plesa sta zabavna, zato ju zapleši tudi s starši, brati ali sestrami. |
| Aktivnost 3: | **Ime igre: VRZI IN ULOVI**  Spoznati različne mete, razvijati moč rok in ramenskega obroča, razvijati hitrost.  Pripomočki: Žoge.  Potek igre: Otroci na različne načine (met izpred prsi, met od spodaj, met izza glave, met z eno roko …) mečejo žogo v daljino. Po metu čim hitreje stečejo za žogo in jo ujamejo.  Različice: Namesto žog uporabimo riževe vrečke, žoge različnih velikosti. |

**»VERJEMI VASE IN ŽE SI NA POL POTI«**