**Jogurt z okusom po soncu**



**Sestavine:**

* **1 polovica pomaranče**
* **1 kozarec grškega smetanovega jogurta / 1 kozarec navadnega jogurta**
* **1 žlička tekočega medu**
* **1 polovica banane**
* **nekaj (svetujem 3-5) svežih ali zamrznjenih jagod ali drugega poljubnega sadja (borovnice, maline, robide)**

**Priprava:**

**V posodo nalij jogurt in mu dodaj 1 žličko tekočega medu. Dobro zmešaj. Če pa ne maraš medu, ti ga ni potrebno dodati.**

**Sadje operi in popivnaj s papirnato brisačo do suhega. Pomarančo olupi in odstrani belo kožo na njej. Sadne fileje izreži na polovice.**

**Jagode očisti in jih zreži na rezinice. Banano olupi in jo zreži na majhne kroge.**

**Jogurt nalij v skodelico, ga obloži s sadjem in uživaj v zajtrku polnem vitaminovJ**

